

5月離乳食献立表

よつば陽明保育園

日付	完了食（12か月ごろ～）		午前	午後
	午前	午後		
1(木)	軟飯 肉豆腐 ブロッコリー	食パン ミルクスープ		
2(金)	軟飯 玉ねぎと人参のスープ ミートボール スパゲッティサラダ	手作りココア食パン 野菜スープ		
7(火)	醤油ラーメン にんじんしゅうまい 切干大根のサラダ	枝豆ごはん（軟飯）		
8(水)	軟飯 きのこ汁 鮭の照り煮 ハムサラダ	チーズしらすトースト コーンスープ		
9(木)	軟飯 わかめとごまのスープ てりやきハンバーグ さつまいもとかぼちゃのサラダ みかん	パースデーパフェ		
10(金)	鶏釜飯 大根と小松菜のみそ汁 きゅうりとにんじんのごま和え	バナナ食パン 野菜スープ		
13(月)	あんかけうどん れんこんのつくね焼き 焼きかぼちゃとコーン	ベビーチーズ わかめごはん（軟飯）		
14(火)	チキンカレー ブロッコリーとにんじんのスープ ひじきサラダ	手作り食パン（イチゴジャム） ミルクスープ		
15(水)	軟飯 キャベツと油揚げのみそ汁 豚肉の生姜焼き ほうれん草とコーンのサラダ	いももち （バター醤油味）		
16(木)	軟飯 ほうれん草と卵のスープ 厚揚げの肉みそ炒め キャベツのおかか和え	食パン 野菜スープ		
17(金)	軟飯 塩ちゃんこ かぼちゃとクリームチーズのサラダ	ホットケーキ コーンスープ		
20(月)	軟飯 豆腐とにらのみそ汁 鮭の塩こうじ焼き つなひじき	手作り食パン 枝豆スープ		
21(火)	軟飯 白菜とごまのスープ チャブチェ ブロッコリーのサラダ	お好み焼き（しらす）		
22(水)	ミートソーススパゲッティ ほうれん草と玉ねぎのスープ 焼きかぼちゃとコーン	ベビーチーズ 青のりごはん（軟飯）		
23(木)	軟飯 きゃべつとえのきのみそ汁 鶏のから揚げ マカロニサラダ	マーブルケーキ（いちご） ミルクスープ		
24(金)	ジャージャー丼 かぼちゃサラダ りんごジュース	バナナヨーグルト		
27(月)	軟飯 豚汁 さばのカレー焼き 人参しりしり	みそだれごはん		
28(火)	ルーロー飯 春雨スープ ほうれん草の中華和え	食パン コーンスープ		
29(水)	手打ちうどん （きんぴらごぼうつけ汁） かぼちゃサラダ みかん缶	ベビーチーズ おかかおにぎり（軟飯）		
30(木)	軟飯 厚揚げと小松菜のみそ汁 鮭のコーンフレーク焼き 切干大根の煮物	ヨーグルトケーキ 野菜スープ		
31(金)	和風カレー丼 はんぺんとほうれん草のすまし汁 キャベツの昆布和え	手作り食パン （ブルーベリージャム） かぼちゃスープ		

* 献立は材料の都合により変更することがあります。
 * 調理形態は月齢や体調、個人に合わせて変更することがあります。
 * 午前のおやつには赤ちゃんせんべいやクッキーを食べています。（完了期）